

Les 7 règles d'OR

Je dis « bien joué »
à mon adversaire
quand il/elle réussit
une belle balle

« Maman, Papa,
restez calmes quand
je rate un point car
je fais de mon
mieux »

« Maman, Papa,
si je tape ma
raquette par
terre car je suis
fâché, faites moi
arrêter le jeu »

« Maman, Papa,
restez calmes et
acceptez les décisions
de l'arbitre, même si
vous n'êtes pas
d'accord avec
lui/elle »

« Maman, Papa,
restez silencieux
pendant que je
joue pour que je
puisse garder ma
concentration »

Je serre la main
de mon
adversaire à la
fin de la partie

J'essaie de
rattraper toutes
les balles que
mon adversaire
me renvoie

